

ほけんだより4月号

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。そして新2～6年生のみなさん、御進級おめでとうございます。新たな学年、教室、クラスメイトなど、新しい環境に期待に胸を膨らませる一方で、慣れない環境に不安を感じる人もいるのではないのでしょうか。みなさんの周りには心の不安に寄り添ってくれる担任の先生や家族、友達がいます。そして保健室があります。是非、1年間を通して色々な話を聞かせてください。令和7年度もみなさんが健康に元気で過ごせるよう、今年度もほけんだよりを通して、健康についてお知らせしていきます。心と体の健康について考える機会にしてみてください。



先生に理由を言って、
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る



保健室で
待っています!

体調が悪いとき

一時的な休養ができます



けがをしたとき

応急手当をします



悩みや困りごとがあるとき

話をきいて一緒に対応策を考えます



体・心・性などについて知りたいとき

参考になる本もそろっています



保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする

きゅうしょくまえ しょうどく

給食前の消毒について

美園小学校では、給食当番の児童は右けんで手洗いした後、きれいなハンカチでふき、乾いた手に消毒用アルコールで消毒を行っています。消毒が体に合わない等、配慮が必要な場合は、担任までお申し出ください。児童へは、手洗い指導を重視していきますので手を拭くための清潔なハンカチやタオルの準備を毎日お願いします。

みなさんの心と体の健康を守るお手伝いをします。怪我をした時や体調が悪い時、悩みや相談がある時は、気軽に保健室に来てください。今年度もみなさんの元気な姿がみられることを楽しみにしています。引き続きよろしくお願いいたします。

養護教諭 廣松 佳子、宮崎 整子

保健室





がっこうい せんせい しょうがい こういけんしん ごあんない 学校医の先生の紹介と校医検診の御案内

4月の保健目標
自分のからだを知ろう

毎年4月～6月にかけて、校医による健康診断を実施しております。欠席された場合は、御家庭で指定の病院もしくはかかりつけ医に受診していただくことになります。費用も病院によっては御負担いただくケースがございますので御承知おきください。今年度は以下の日程で予定しております。御協力よろしく願いいたします。

種類	対象学年	日程	担当の学校医
内科検診①	1・3年生・にじいろ学級	4月24日(木)	岩間 義彦先生(岩間こどもクリニック)
内科検診②	4・6年生	5月8日(木)	森口 正人先生(らびっとクリニック)
内科検診③	2・5年生	5月15日(木)	土佐 素史先生(土佐クリニック)
耳鼻科検診	全校児童	4月30日(水)	壺坂 俊仁先生(つばさか耳鼻咽喉科クリニック)
眼科検診①	5・6年生	4月23日(水)	星合 繁 先生(ほしあい眼科)
眼科検診②	3・4年生	5月7日(水)	同上
眼科検診③	1・2年生・にじいろ学級	5月16日(金)	同上
心臓検診	1・4年生・内科検診より抽出	5月9日(金)	内科と同様、医師会より派遣
尿検査(一次)	全校児童	4月23日(水)	教育委員会が指定
尿検査(予備)	上記未提出者	5月14日(水)	同上
歯科健診①	1・2年生・にじいろ学級	5月22日(木)	初川 貴司先生(はつかわ歯科・矯正クリニック)
歯科健診②	4・5年生	5月30日(金)	大谷 泰治先生(大谷歯科クリニック)
歯科健診③	3・6年生	6月5日(木)	早川 輝夫先生(早川歯科医院)

学校の健康診断は疾患の疑いを見つける簡易的なスクリーニング検査です。疾病通知をもらったら必ず、お早めにかかりつけ医を受診し、学校まで結果を御提出ください。

健康診断
はじまるよ♪



内科検診・心臓検診の方法について

内科検診や心臓検診では学校医と相談をし、お子様のプライバシーや心情に配慮しながら実施していきます。内科検診では心音だけでなく、栄養状況や皮膚疾患の有無、脊柱・胸郭・四肢・骨・関節の異常の有無を診ています。学校でも児童へ事前の指導を行います。保護者の皆様におかれましても、以下の内容を御確認いただき、御理解、御協力をお願いいたします。

- ①男女別に分け、診察時には周囲から見えないようパーテーションを立てて行います。
- ②養護教諭を除き、原則子どもと同性の教職員が検診の補助をします。
- ③検診は、体操服を着用した状態で待機します。検査・診察の場面においては、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が体育着や下着をめくって視触診したり、聴診器を入れたりする場合があります。