



御進級おめでとうございます。春のうらかな日差しに包まれ、新年度が始まりました。新しい学年、新しい教室。子どもたちは、期待と不安を胸に抱いていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全な給食を給食室一同力を合わせて届けていきたいと思ひます。

食べものでからだをつくり、食べ方で人をつくる学校給食

「人を良くする」と書いて「食」と言ひます。「食」という漢字のそもそもの成り立ちではないそうですが、食べ物や食べ方の大切さを上手く表しているものだと思ひます。心身の健やかな成長を願ひ、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通した人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。



学校給食にはこんな目標があります！



◆健康な体をつくろう

成長期に必要な栄養をとり、健康の維持増進を図る。

◆食事の重要性を知ろう

食事の大切さや楽しさ、そして食べることの喜びを知る。

◆望ましい食習慣を身に付けよう

望ましい食事のとり方を、給食をお手本に学ぶ。

◆食品を選択する力をつけよう

食べ物に関心をもち、正しい知識や情報から、自分で必要性や安全性の判断ができる。

◆感謝の心をもとう

自然の恵みである食べ物を大切にし、食べ物の生産・流通に関わる人々に感謝する。

◆社会性を養おう

食事のマナーや社交性を身に付け、他人を気づかい、学校生活を豊かにする。

◆食文化に関心をもとう

地域の産物や食文化（食にかかわる歴史や伝統）を理解し、尊重する心をもつ。

好き嫌いしないで 何でも食べてみよう



いろいろな食材や味を体験することは、単に栄養を摂取するだけではなく、味覚の発達にもつながります。苦手なもので、何年後かに食べられるようになることもあるので、食べずらいにならずに少しでもチャレンジしてみましょう。

★お知らせ★

◆日本の学校給食についての動画があります。

一部、美園小学校の献立表がでます。
15分程度ですが、お時間がある時に御覧ください。
<https://youtu.be/TpapKb4Qbxo?si=NOYSNRKCBxB-uHI>



《今月の献立から》★★★★★★★★★★

- ◆10日(木)「ボークカレー」(手づくりのルーにたくさんさんのスパイスが入った美園小学校大人気のカレーです。)
- ◆11日(金)「吉野汁」奈良県の郷土料理です。
- ◆16日(水)「かしわ飯」福岡県の郷土料理です。
「せんだこ汁」熊本県の郷土料理です。
- ◆17日(木)新1年生給食開始です。
お祝いの気持ちが詰まった給食です。
- ◆24日(木)「たけのこご飯」
新たけのこを使ひます。たけのこご飯で、春を味わひましょう。



◆4月30日(水)の給食は、5月1日(金)「さいたま市民の日」にちなんで、さいたま市内産の食材を多く取り入れた献立です。お楽しみ♪