

# 給食だより

令和7年2月  
さいたま市立美園小学校

今年は2月3日(月)が立春で、暦の上では春が始まる日なのですが、まだまだ寒い日が続きます。暖かくなってくるのはもう少し先かもしれませんね。気温が低く、空気が乾燥していると、風邪のウイルスが増えやすいです。室内の換気をよくする、こまめに水分補給をしてのどを乾燥させないようにするなど、風邪のウイルスが苦手な環境をつくりましょう。



★大豆のパワー★  
大豆は、いろいろな食べ物に変化します。



## 美園小学校の給食週間について♪

1月20日から24日まで、美園小学校の給食週間を行いました。各学年が工夫をこらして「給食」をテーマにした取組を行いました。また、給食委員会では、リクエスト給食や給食クイズや劇などテレビ放送をしました。食事の大切さと感謝する気持ちが伝わる活動として取り組みました。

### 各学年の取組

- 1年生・にじいろ：調理員さんへの感謝のお手紙を書いてプレゼントしよう
- 2年生：栄養士さんへの感謝のお手紙を書いてプレゼントしよう
- 3・4・5年生：「給食標語」を考えよう
- 6年生：「ぼくたち・わたしたちの給食の献立」を考えよう

### 6年生 代表の献立は2月に実施します

- ◆2月 5日(水) 6年3組代表児童が考えた献立「心も体もほっかほっか」  
牛乳、かぼちゃほかほかうどん、あじフライ、海藻サラダ
- ◆2月 6日(木) 6年1組代表児童が考えた献立「ほっこり中華料理」  
牛乳 ご飯、マーボー豆腐、春巻き、茎わかめのチョナムル
- ◆2月 7日(金) 6年4組代表児童が考えた献立「旬の献立」  
牛乳、2種類揚げパン、冬野菜シチュー、いよかん1/4
- ◆2月13日(木) 6年2組代表児童が考えた献立「心も体も温まろう！」  
牛乳、ご飯、のり、鮭のパン粉焼き、豚汁、フルーツポンチ
- ◆2月14日(金) 6年5組代表児童が考えた献立「旬の食材をふんだんに使ってパワーUP♪」  
牛乳、旬の食材の入ったスパゲティ、目玉焼き、小松菜とわかめのサラダ

6年生は家庭科の授業で、献立のたて方や栄養バランスのよい献立について学習し、給食の献立をたてました。とてもよく考えられている献立が多く悩みましたが、「主食・主菜・副菜」のバランスや1週間の献立の組み合わせを考慮して、実施する献立を決めました。