

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました。新しい生活への期待にあふれる一方、不安や緊張を抱えている人も多いと思います。少しずつ疲れがたまって体調を崩しやすい時でもあります。しっかり睡眠と食事をとるようにしましょう。

「はあと」という名前は、「温かい心で、皆さんにほけんだよりを届けたい」、「このほけんだよりを親子で一緒に読むことで、温かい気持ちになってほしい」という思いでつけました。「はあと」を通して、たくさんの健康情報を届けたいと思っていますので、ご愛読よろしくお願ひします。



ほけんしつのおやくそく

1. 担任の先生に伝えてから、付きそいの人と来室しましょう！（大勢は×）
2. 小さいきずは、休み時間に来室し、授業中はなるべく避けましょう！
3. 自分の用件をはっきり言いましょう！（いつ、どこで、どうしてどのようになったのか）
4. 保健室では静かにしましょう！



保護者の皆様へ

ほけんしつ たいおう ☆保健室での対応について☆

けが

- 学校での軽いけがの手当てをしますが、**その後の手当てや家庭でのけが**の手当ては家庭でお願いします。
- 病院を受診する必要があるけがは、家庭へ連絡した上で医療機関に連絡をとります。
- 学校管理下のけがは、**スポーツ振興センター**を利用してください。学校でのけがで医療機関を受診した場合は、学校まで、ご連絡ください。

※さいたま市の子育て支援制度と重複することはできません。



病気

- 原則として、少し休むことでよくなると思われる場合や経過観察が必要である場合のみ、保健室で休ませます。
- 熱が高い時や、保健室で休んでも回復しない場合（**保健室での休養は原則1時間**）は、家庭に連絡してお迎えに来ていただきます
- 保健室では内服薬は与えられません。
- 必ず連絡が取れる連絡先を学校にお知らせください。



きゅうしょくまえ しょうどく 給食前の消毒について

美園小学校では、給食当番の児童は、石けんで手洗した後、きれいなハンカチでふき乾いた手に消毒用アルコールで消毒を行っています。消毒が体に合わない等、配慮が必要な場合は、担任までお申し出ください。他の児童へは、手洗い指導を重視していきますので手を拭くための清潔なハンカチやタオルの準備を毎日お願ひします。

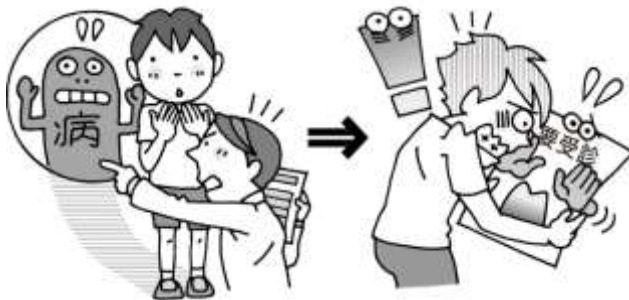


けんこうしんだん もくてき
健康診断の目的

学校での健康診断は、
疾病の疑いで、疾病
通知を出しています。
疾病通知をもらったら、
医療機関でちゃんとみ
てもらいましょう！

健康診断では、からだに病気や
異常の疑いはないかをみます

要受診は、即、病気という
ことではありません



健康診断では
病名
正確な視力・聴力
わかりません



今年度お世話になりました
学校医の先生

4月の保健目標
自分のからだを
しよう！



	学校医・学校歯科医・学校薬剤師名	病院・薬局名
内科	岩間 義彦 森口 正人	岩間こどもクリニック らびっとクリニック
眼科	ほしあい 繁	ほしあい眼科
耳鼻科	つばさか としひと 壺坂 俊仁	つばさか耳鼻咽喉科クリニック
歯科	たか 敏嗣 初川 貴司	たかデンタルクリニック はつかわ歯科・矯正歯科クリニック
	(新)早川 輝夫	早川歯科医院
薬剤師	桐生 寛一	みぬま薬局

平成 28 年度
定期健康診断日程

4月

日	月	火	水	木	金	土
4/10	11	12 身体測定・視力 6年①、3年	13 身体測定・視力 2年	14 内科検診 3、6年生	15 視力再6年① 身体測定・視力 6年②、4年	16
17	18 視力再6年② 尿検査回収 身体測定にじ 身体測定・視力5年	19 視力再 2,3,5年	20 にじ視力・聴力 視力再4年 聴力6年	21 身体測定1年 聴力5年	22 視力1年①	23
24	25 視力1年②	26 聴力2年 眼科検診 1,4,5年	27 内科検診 1,4,5年	28 聴力1年	29	30



美園小学校の子どもたちが、心も体も元気に、笑顔で学校生活を送れるよう、
お手伝いしていきたいと思っています。何か困っていることがありましたら、気軽に
保健室に相談にきてください。今年度もよろしくお願ひします。 鈴木 由佳

これからみなさんが元気に楽しく過ごせるようサポートしていきたいと思ひます。
一日も早く児童の皆さんと仲良く関わっていきたく思ひます。
今年度もよろしくお願ひします。 江原沙緒理



ほけんだよりは、おうちの人といっしょによみましよう。