



★6月の保健目標★

は たいせつ 歯を大切にしよう



6月22日(月)～28日(日)まで

みそのしょう は くち けんこうしゅうかん 美園小 歯と口の健康週間です



6月22日(月)から1週間、美園小の「歯と口の健康週間」があります。全国的には、6月4日のむし歯予防デーに合わせて行っています。「歯の衛生週間」だったものが、歯だけでなく、口の中全体の健康増進を目指す目的で、2013年に55年ぶりに変更されました。

「歯と口の健康週間」を自分の歯と口の「健康習慣」を見直すきっかけにしましょう。

どっち

がむし歯になりやすい？



- ① おやつは、1日中、何回かに分けて食べる
- ② おやつ回数は少ない

- ① ジュースやイオン飲料をよく飲む
- ② ジュースより水やお茶を飲むことが多い



- ① 歯ブラシをギュッキョと力強く動かしたほうが歯の汚れがとれる
- ② 歯ブラシを軽く小刻みに動かしたほうが、歯の汚れがとれる

- ① 歯ブラシは、長く大切に使う
- ② 歯ブラシは、毛先が開いてきたらすぐと替える



●口の中では
むし歯菌と食べ物(砂糖)から「酸」が生まれます。「酸」は歯をとかそうとして、歯はそれを元に戻そうとします。「酸」の力が強くなると、むし歯になってしまいます。

むし歯になりやすいのは、どれも 1 人


だらだら食べたり、甘いものを飲んでそのままいると「酸」の方が強くなって、むし歯になります。

●歯ブラシは
毛先を歯の面にきちんとあてて、軽い力で細かく動かす方が、歯の汚れはよくとれます。



ひろ かんせんしょう れい プールで広がる感染症の例

いろいろな感染症が流行る時期です。プールに入る前に、確認をお願いします。

プール熱 (咽頭結膜熱)  ●高熱 ●目の充血 ●咽頭痛	手足口病  口腔・手足 などの水疱	水いぼ (伝染性軟属腫)  小さな白い いぼが多発	はやり目 (流行性角結膜炎)  ●目の充血 ●目やに ●流涙	腸管出血性 大腸菌感染症  ●激しい腹痛 ●下痢 ●血便
---	--	---	--	--

プールの注意点

- ケガをしている
- 下痢がある
- 体調が悪い

→ プールに入らない

プールに入る前、トイレの後はシャワーでしっかり体を洗う

タオルの貸し借りはしない



たくさんの参加をお待ちしています！

第1回はぐくみ委員会（学校保健委員会）

日時：平成27年6月17日(水) 13:00~14:30

場所：本校 地域交流スペース

講演：「アレルギー性鼻炎と花粉症について（仮）」

講師 本校学校医 壺坂 俊仁先生

(つぼさか耳鼻咽喉科クリニック)

報告及び協議：定期健康診断結果報告、新体カテスト報告、給食室からの報告

※配付したチラシの曜日が間違っていました。正しくは、6月17日(水)になります。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。



保護者の皆様へ 一定健康診断について

現在、尿検査以外のすべての健康診断の結果を出しています。通知が届かなかった場合は、「異常なし」となります。

学校からの疾病通知は、疾病の疑いがあるお子さんに出しております。病院で受診し、「異常なし」と診断される場合もあります。視力など、毎年のことだと思わず、定期検査として考えていただきたいと思います。学習に支障がないか、感染症ではないか、正確な判断を医療機関でしていただけてください。

疾病によっては、医療機関を受診しないと、プールに入れられない場合があります。早めの受診をお願いします。また、「疾病通知」や「治療継続のお願い」は、医師会を通して無料で記入していただけるようお願いをしておりますが、医師会に所属していない場合や市外の病院で文書料がかかる場合もあるようです。