



にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます

新しい学年がスタートしました。みなさんの表情もいつもよりキリッと引き締まっているように感じます。新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方で、環境の変化から体調を崩すこともあります。早寝、早起き、朝ごはんを忘れず、元気に過ごしましょう。



「はあと」という名前は、「温かい心で、皆さんにほけんだよりを届けたい」、「このほけんだよりを親子で一緒に読むことで、温かい気持ちになってほしい」という思いでつけました。今年度もたくさんの健康情報をお伝えしていきたいと思っていますので、よろしくお願いたします。

ほけんしつを++ ++ 利用するときには

約束を守って 上手に利用しよう

<p>なるべく先生にこたわってからきてください</p> <p>〇〇くんは？</p> <p>ほけんしつだよ！</p>	<p>ほけんしつのはものは声をかけてから使ってください</p> <p>いいですか？</p>	<p>かいている人のことも考え、しずかに利用してください</p> <p>わーわー</p> <p>キヤキヤ</p>
<p>血が出ているときは、きずぐちをハンカチなどでおさえてきてください</p>	<p>本など使ったものはきちんともとのところへもどしてください</p> <p>綺麗か？</p>	<p>なやみごとがあるときは、ぜひ話してみてください</p> <p>どうしたの？</p>

☆ ほけんしつ 保健室での対応について ☆

けが

- 学校での軽いけがの手当てをします。その後の手当てや家庭でのけがの手当ては、家庭でお願いします。
- 病院を受診する必要のあるけがは、家庭へ連絡し、医療機関に連絡をとります。
- 学校管理下のけがは、スポーツ振興センターを利用してください。学校でのけがで医療機関を受診した場合は、学校まで、ご連絡ください。



びょうき

- ◎ 原則として、少し休むことでよくなると思われる場合や経過観察が必要である場合のみ、保健室で休ませます。
- ◎ 熱が高い時や、保健室で休んでも回復しない場合(保健室での休養は原則1時間)は、家庭に連絡してお迎えに来ていただきます。
- ◎ 保健室では内服薬は与えられません。
- ◎ 必ず連絡が取れる連絡先を学校にお知らせください。



4月の保健目標

自分のからだをしよう!

4月10日(木) 身体測定3,6年

11日(金) 身体測定4,5年

14日(月) 身体測定2年、にじいろ

15日(火) 尿検査回収日

視力・聴力6年、にじいろ

16日(水) 尿検査回収予備

視力・聴力5年

17日(木) 視力・聴力3年

18日(金) ぎょう虫卵検査回収日

身体測定1年①,

21日(月) 身体測定1年②

23日(水) 内科検診1,3,6年

9:00~ 岩間Dr.

24日(木) 視力・聴力2年

25日(金) 視力・聴力4年

28日(月) 視力・聴力1年①

30日(水) 視力・聴力1年②

5月1日(木) 内科検診4,5年

13:30~森口Dr.

2日(金) 視力聴力予備日

7日(水) 耳鼻科検診(全)

8:30~ 壺坂Dr.

8日(木) 内科検診2年、にじいろ



今年度お世話になります、 学校医の先生

【内科】

岩間 義彦 先生

(岩間こどもクリニック)

森口 正人 先生

(らびっとクリニック)

【眼科】

星合 繁 先生

(ほしあい眼科)

【耳鼻科】

壺坂 俊仁 先生

(つぼさか耳鼻咽喉科クリニック)

【歯科】

高 敏嗣 先生

(たかデンタルクリニック)

初川 貴司 先生

(はつかわ歯科・矯正歯科クリニック)

【薬剤師】

岩波 茂雄 先生

(岩波薬局)

よろしくお願
いします!



保護者の皆様へ 給食前の消毒について

美園小学校では、給食当番の児童は、石けん
で手洗した後、きれいなハンカチでふき、乾い
た手に消毒用アルコールで消毒を行っていま
す。消毒が体に合わない等、
配慮が必要な場合は、担任まで
お申し出ください。



★子どもたちが、心も体も元気で、楽しく学校
生活を送れるよう、精一杯サポートしていき
たいと思っています。何か困っていることが
ありましたら、気軽に保健室に
相談にきてください。今年度も
よろしく申し上げます。山岸由佳

★今年度から児童数が増え保健室が2
名体制になりました。みなさんが
健康で楽しい生活を送れるようにお
手伝いさせていただきます。どうぞ、
よろしく申し上げます。栗林美幸

ほけんだよりは、おうちの人といっしょによみましょう。