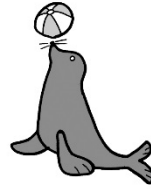


ほけんだより

はあと♡



家庭数

令和元年7月2日

さいたま市立美園小学校

保健室

7月に入り、最近、雨が降って涼しいなと思ったら、次の日急に蒸し暑くなるような天気が続いていますね。気温の変化が激しいこの時期は、熱中症になる危険性も高いといわれています。残りの1学期を元気に過ごすためにも、熱中症には気を付けましょう。

7月の保健目標

夏を健康にぞう!

こんな日は熱中症に注意!



急に暑くなった



気温が高い



湿度が高い



風がない

熱中症予防日頃からのこころがけ



規則正しい生活で
体調管理



水分はこまめに、
回数を多めにとる



運動するときは
こまめに休憩を



体調の悪いときはむりに
運動しない

保護者の皆様へ

～ 第1回はぐくみ委員会(学校保健委員会)のおしらせ ～

日時：令和元年7月11日(木) 13:00～14:30

場所：本校 地域交流スペース

講演：「健康な人生を送る ～みんなで楽しく笑いましょう～」

講師：本校学校歯科医 早川 輝夫 先生(早川歯科医院)

報告及び協議：定期健康診断結果報告、新体カテストの報告

※申し込まれた方は、全員ご参加いただけます。



りめん
裏面へ

は くち けんこうげっかんほうこく 『 歯と口の健康月間報告 』



こんげつ みそのしょう は くち けんこう いしき たか さまざま とりくみ
今月は、美園小のみなで歯と口の健康についての意識を高められるよう様々な取組をしました。

じゆぎょう
授業

は くち けんこう かん
歯・口の健康に関するポスター

は
歯みがきチャレンジカード



かくがくねん は くち かん じゆぎょう
各学年で歯・口に関する授業を
おこな 行いました！上手な歯のみがき
かた 方やおやつを選び方、歯肉炎につ
いてまな いて学びました。

ねんせい きぼうしゅ は くち
3年生の希望者に歯と口の
けんこう 健康に関するポスターを描いて
もらいました。素敵 なポスター
が出来上がりました。

ぜんこう と りくみ あさ ひる よる
全校で取り組み、朝・昼・夜、
1週間1日3回歯みがきがで
きたらいろ をぬりました。毎日1
日3回みがけたかな？

「歯・口の健康標語」コンクール

2～6年生に歯と口の健康に関する標語の募集をしました。校内での選考の結果、次の児童が選ばれました。美園小の代表として、2年生の作品を啓発標語コンクールに応募しました。

★学校特別賞★
はみがきで おしばきんを 大そうじ 2-4

- | | | |
|---------|---------------------|-------|
| ★3年特別賞★ | はみがきだ 大事にしようね 自分の歯 | [3-1] |
| ★4年特別賞★ | けんこうで 美しい歯は 宝物 | [4-2] |
| ★5年特別賞★ | おしばきん 笑顔のヒミツは きれいな歯 | [5-4] |
| ★6年特別賞★ | はみがきは 歯を整える おまじない | [6-3] |

保護者の皆様へ 一定健康診断について
平成31年度定期健康診断にご協力いただきありがとうございます。6月5日で、すべての健康診断が終了しました。学校から随時お渡ししていた疾病通知（結果）も、すべて配付が終わりました。「異常なし」の通知は、発行しませんのでご了承ください。

ほけんだよりは、おうちの人といっしょによみましょう。