



まだまだ風は冷たいですが、日差しの暖かさに春の訪れを少しずつ感じるようになってきました。3月は1年のしめくくりの月です。来月、新しい1年のスタートがうまく切れるよう、この1年を振り返り、新年度の準備をしていきましょう。



わんかん けんこう ふ かえ
1年間の健康を振り返ろう！

心も体も健康な1年をすごせたかな？

✓ チェックしてみよう！

早ね早おきができた



すききらいをせず何でも食べた



こまめに体をうごかした



せいけつな生活ができた
(歯みがき、手洗い、うがいなど)



ともだちと仲よくできた



ストレスを上手に解消した



保護者の皆様へ

～ 災害共済給付制度について ～

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入しているため、学校管理下で生じた負傷や疾病等で医療機関を受診した場合、給付金が支払われます。以下について、もう一度ご確認ください。

- 学校管理下とは、授業中や休み時間、登下校中など
- 医療費が5000円以上（窓口での保護者負担額が1500円以上）が対象
- 支払い請求の时效は、給付事由が発生してから2年間



不明点等ある場合には、保健室までご連絡ください。

てあら 手洗いマスターになろう！


順番にポーズを作っ
て洗ってみよう！

①おねがいのポーズ




手のひらを合わせて、1番
広いところから洗おう！

②カメのポーズ



親子ガメのように両手を
重ねて、忘れがちな手の甲
を洗おう！

③お山のポーズ




指と指を組んで三角のお
山を作って、洗いにくい指
の間を洗おう！

⑥つかまえたのポーズ




意外と汚れがついている
手首も握って洗おう！

⑤バイクのポーズ



バイクの運転みたいに、
親指を付け根からぐりぐ
り洗おう！

④おおかみのポーズ



おおかみのように爪を立て
て、中に隠れたばい菌を
追い出そう！

6つのポーズで洗ったら、水で10秒間しっかり流します。きれいなタオルで拭いて終わりです。

第2回はぐくみ委員会で児童保健委員会による
美園小でのけがの実態報告を行いました！



2月8日（木）に本校の地域交流スペースに
て、第2回はぐくみ委員会を行いました。今回は
さいたま市消防局警防部救急課の皆川泰人氏を
講師としてお招きし、救急車要請と緊急時安心キ
ットについての講話をしていただきました。
そこで児童保健委員会では、けがで保健室に来室
した児童の集計結果をもとに、美園小のけがの多
い場所ランキングを作成し、発表を行いました。



ほけんだよりは、おうちの人といっしょによみましょう。