

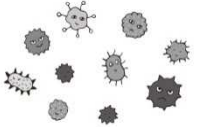
ほけんだより

# はあと♡



まだまだ寒い日が続いています。美園小でも風邪やインフルエンザが流行っています。今年度も残すところあと2か月になりました。かぜやインフルエンザに負けず、毎日元気に学校に来ることができるように、手洗い・うがいをしっかりしましょう。

あら のこ おお  
**洗い残しが多いのは？**



かぜやインフルエンザにならないために、しっかり手洗い・うがいをしよう！



### てくび 手首

あら  
洗うのをわすれがち。  
反対の手で掴んでひねるように洗おう。



### ゆび あいだ 指の間

ゆび ゆび あいだ きゆう  
指と指の間は左右の指を組んで洗おう。



### つめ あいだ 爪の間

ゆび  
指をたてにして、  
つめ あいだ あわ かい  
爪の間まで泡が入るように洗おう。

手を洗った後は  
きれいなハンカチでふこう！



## 2月の保健目標

こころ けんこう かんが  
**心の健康について考えよう**

ことば つか  
**ふわふわ言葉を使おう**

すてきだね

おめでとう

ごめんね

ありがとう

ちくちく言葉

「きもい」「うざい」「ばか」「きらい」などいやな気持ちや悲しい気持ちになるような言葉は使わないようにしましょう。



ほけんだよりはおうちの人と一緒に読みましょう

りめん裏面へ⇒

1月20日 学校公開日

# 6年生 薬物乱用防止教室

1月20日(土)学校公開日に6年生へ薬物乱用防止教室を行いました。埼玉県警察非行防止指導班「あおぞら」の方々が講演をしてくださいました。

## 薬物乱用ってどういうこと？



### ① 医薬品の間違った使い方をする

体の大きさは人それぞれです。他人の薬を使うことはとても危険です。身近な「薬」も使い方や量を間違えると、とても危険です。

### ② 法律で禁止されている薬物を使う

<b>覚せい剤</b> 別名: エス・スピード シャブ等	<b>シンナー</b> 別名: あんぱん等	<b>大麻</b> 別名: チョココ はっば等
<b>MDMA</b> 別名: パツ・タマ エクスタシーなど	<b>LSD</b> エル アシッド	<b>その他の薬物</b> あへん・向精神薬 ヘロイン・コカイン マジックマッシュルーム

~たとえ一回使っただけでも「薬物乱用」になります!!~

今、若者がねらわれている!!

キャラクターや可愛い柄を薬物に使ったり薬物の名前を変えてだまそうとしています。6年生の代表児童2名が実際に薬物に誘われた時の断り方のロールプレイングをしました。

① はっきりと断る

② その場から離れる

わるいことはしません

いやだ!



ようしおちだしたから帰ります。



参考: 埼玉県警・埼玉県警察少年非行防止ボランティア連絡協議会パンフレット

保護者の皆様へ

## 平成29年度 第2回はぐくみ委員会 (学校保健委員会)

日時: 平成30年2月8日(木) 14:45~16:15 (受付14:30~)

場所: 美園小学校 地域交流スペース

内容: ① 児童保健委員会による「美園小 けがの多い場所ランキング」  
 ② 講話 救急車が必要なのはどんなとき?  
 ~もしものときの緊急時安心キット~  
 講師 さいたま市消防局警防部救急課 係長 皆川 泰人 氏

※参加申し込みされた方は、全員参加いただけます。参加申し込みは終了しています。

