



にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとようございます！

4月は出会いの季節です。新しい仲間と元気に学校生活のスタートがきれいといいですね。新しい生活に慣れるには、まず生活のリズムを整えることです。1年間楽しく元気に過ごせるように「早寝・早起き・朝ごはん」をがんばりましょう。

「はあと」という名前は、「温かい心で、皆さんにほけんだよりを届けたい」、「このほけんだよりを親子で一緒に読むことで、温かい気持ちになってほしい」という思いでつけました。「はあと」を通して、たくさんの健康情報を届けたいと思っていますので、ご愛読よろしくお願ひします。



ほけんしつのおやくそく



担任の先生に伝えてから、付きそいの人と来室しましょう！
(大勢は×)

ほけんしつ 保健室では静かにしましょう！



小さいきずは、休み時間に来室し、授業中はなるべく避けましょう！



自分の用件をはっきり言いましょう！
(いつ、どこで、どうしてどのようになったのか)



ほけんしつ 保健室のものを触りたいときは声をかけましょう！

保護者の皆様へ

☆保健室での対応について☆

けが

学校での軽いけがの手当てをしますが、その後の手当てや家庭でのけがの手当ては家庭でお願いします。



病院を受診する必要があるけがは、家庭へ連絡し、医療機関に連絡をとります。

学校管理下のけがは、スポーツ振興センターを利用してください。学校でのけがで医療機関を受診した場合は、学校まで、ご連絡ください。
※さいたま市の子育て支援制度と重複することはできません。



びょうき

原則として、少し休むことでよくなると思われる場合や経過観察が必要である場合のみ、保健室で休ませます。



保健室では内服薬は与えられません。



必ず連絡が取れる連絡先を学校にお知らせください。

熱が高い時や、保健室で休んでも回復しない場合、保健室での休養は原則1時間は、家庭に連絡してお迎えに来ていただきます。





4月の保健目標
 じぶん 自分のからだをしよう!

月	日	曜	検査・検診	月	日	曜	検査・検診
4	10	金	身体測定にじ、4年、聴力6年	4	20	月	聴力1年
4	13	月	身体測定2年、聴力2年①、にじ	4	22	水	耳鼻科検診(全校) 9:00 壺坂 Dr.
4	14	火	尿検査回収日、身体測定3年 聴力2年②	4	23	木	身体測定1年
				4	24	金	視力4年
4	15	水	尿検査予備日、身体測定5、6年 聴力4年	4	27	月	視力1年①
				4	28	火	視力1年②
4	16	木	聴力3、5年	4	30	木	内科検診2,3,5年 9:00 森口Dr.
4	17	金	ぎょう虫卵検査回収日 心臓健診1、4年	5	1	金	視力6年
				5	7	木	視力2年



今年度お世話になりました
学校医の先生

よろしくお願ひします!



	学校医・学校歯科医・学校薬剤師名	病院・薬局名
内科	岩間 義彦	岩間こどもクリニック
	森口 正人	らびっとクリニック
眼科	星合 繁	ほしあい眼科
耳鼻科	壺坂 俊仁	つぼさか耳鼻咽喉科クリニック
歯科	高 敏嗣	たかデンタルクリニック
	初川 貴司	はつかわ歯科・矯正歯科クリニック
薬剤師	(新) 桐生 寛一	あさひ調剤薬局七里店

保護者の皆様へ 給食前の消毒について
 美園小学校では、給食当番の児童は、石けんで手洗いした後、きれいなハンカチでふき乾いた手に消毒用アルコールで消毒を行っています。消毒が体に合わない等、配慮が必要な場合は、担任までお申し出ください。他の児童へは、手洗い指導を重視していきますので手を拭くための清潔なハンカチやタオルの準備を毎日お願いします。



美園小学校の子どもたちが、心も体も元気に、笑顔で学校生活を送れるよう、お手伝いしていきたいと思っています。何か困っていることがありましたら、気軽に保健室に相談にきてください。今年度もよろしくお願ひします。

鈴木 由佳
 (旧姓:山岸)



4月から来ました、江原沙緒理です。これからみなさんが元気に楽しく過ごせるようサポートしていきたいと思っています。一日も早く児童の皆さんと仲良く関わっていききたいと思っています。これからよろしくお願ひします。

江原沙緒理

ほけんだよりは、おうちの人といっしょによみましょう。