

12月



美園小だより

学校教育目標 笑顔かがやく きれいな学校

URL <http://misono-e.saitama-city.ed.jp/>

平成 27年 11月30日
さいたま市立美園小学校
第50号 児童数 1,046名
Tel 048(812)6611
Fax 048(878)6660

第1回さいたま国際マラソンに出場して

校長 榎山 正春

11月15日(日)、リオデジャネイロ五輪の女子マラソン代表選考会を兼ねた「さいたま国際マラソン」が地元・美園地区を通過するコースで開催されました。この大会は4時間に1秒でも遅れたら途中リタイア扱いになって記録も残らない“サブ4”設定になっており、いささかハードルが高目なのですが、記念となる「第1回」大会です。周囲の「無理だからやめておけ」という忠告をよそに、昨年の「さいたまシティマラソン」(ハーフ)をそこそこ走れたというわずかな自信だけを胸に、私もチャレンジしてきました。

結果は「うまくいけばこれぐらい、悪くてもこれぐらい」という設定タイムの下の方ではあったものの、途中の関門で収容バスに乗せられることはまぬがれ、完走メダルと「FINISHER」の特注タオルをいただくことができました。



メダル(左)とタオル(右)。4時間以内の完走者のみに渡される。

★

それにしても大失敗のレースでした。

マラソンの世界では「30km過ぎからが本当のマラソンだ」「30km過ぎには地獄が待っている」と言うことがあります。スタミナが切れて筋力もなくなり、頭ががんばれと指令を出しても体が動いてくれなくなるのです。1か月に1,000kmも走る超一流のランナーでもこのカベにぶち当たるといふのだから、多くて300km程度の三流にあてはまらないわけがありません。加えて大会3週間前に故障して一番の不安材料だった左膝が音を上げだしました。そしてそれをかばったせいか、35kmからは両太もも、両ふくらはぎ、両足裏に痙攣の兆しが……。反省点だらけのボロボロなレースでした。

★

しかし後半から終盤にかけての地獄の中でも、「棄権しちゃえよ、楽になるぞ」という弱気の虫は一度も囁いてきませんでした。リタイアしてもおかしくない状況だったのに、不思議と言えば不思議なことです。

スタートからゴールまで文字通り切れ間なく続く観衆の声がずっとくれた“棄権しにくい雰囲気”もありがたかったですが、美園小学校の通学区域に入ってから抜けるまでの50分ほどの間、子どもたちや保護者の皆さん、先生方の声援を受けながら走ったのは他ではなかなか味わえない快感でしたし、“絶対にゴールまで行くぞ!!!”と自らに鞭を入れる力にもなりました。準備に費やした時間や体力の割には記録も今一つで、レースとしては失敗としか言いようのないマラソンでしたが、私の心の中にはかけがえのない何か大事なものが残せたような気がしています。

★

今回の国際マラソンでは私がいい経験をさせてもらいましたが、子どもたちにもいつかチャンスがあったらあのような雰囲気を味わってもらいたいものです。それはマラソンであってもいいし、別の何かであってももちろんいいでしょう。無謀に思えたとしても可能性があるのならチャレンジしてみる、そんな意気盛んな人になってほしいと思いますし、そういう人を応援したいものです。

つぼみの日



10月29日(木)に、市内小中学校一斉に行われました。美園中学校の授業・部活動を見学し、期待に胸を膨らませました。

校外学習(4年)



10月30日(金)に、利根大堰と小川和紙作りを見学・体験しました。伝統の和紙作りに苦戦するも、出来上がった和紙に感嘆の声を上げていました。

避難場所運営訓練



11月1日(日)に行われました。有事の際、スムーズに避難場所の運営ができるよう、設営手順や物資の確認がされました。

校外学習(3年)



11月4日(水)に市内めぐりを行いました。工場や花づくりを見学しました。教室で学んだことを実際に見て、学びを深めました。

MISONO フェスタ



11月7日(土)に行われました。バザーや様々な出し物があり、大いに盛り上がりました。

校外学習(2年)



11月16日(月)に浦和美園駅に行ってきました。利用する人が便利になる様々な工夫に感心していました。

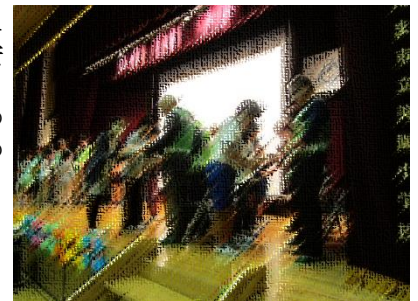
小・中合同音楽会(5年)



11月13日(金)に、文化センターで行われ、5年生が参加しました。「夢の世界を」「COSMOS」の2曲を発表しました。ホールいっぱいに美しい歌声を響かせました。

11月18日(水)に行いました。児童の安全を見守ってくださっているボランティアの方や地域の方に感謝の気持ちを伝えました。

感謝の会



11月に行われた、「緑の羽根募金」「ユニセフ募金」の募金額が次の通りとなりました。

緑の羽募金 16,284円 ユニセフ募金 16,453円
ご協力ありがとうございました。

12月の行事予定

1	火	朝会(生活)	10	木	児童集会(プレイランド)安全点検	21	月	給食終了 通5
2	水	集会(飼育委) はばたき 中: 参観・懇談(4年:通5) 6年: 選挙教室(体育館)	11	金	委員会 読書タイム	22	火	特4 大掃除
			12	土	はばたき	23	水	天皇誕生日 ノーテレビノーゲームデー
			13	日		24	木	終業式 特4
3	木	低・にじ: 参観・懇談(にじ:通5) 給食試食会(にじいろ)	14	月	代表委員会 6年: 租税教室	25	金	冬季休業日
4	金	高: 参観・懇談 読書タイム	15	火	朝会(音楽)	26	土	
5	土	市管楽器演奏会 青年の主張大会	16	水	給食集会 はばたき	27	日	
6	日		17	木	1年: 昔遊び交流会(体育館)	28	月	
7	月		18	金	クラブ さわやか相談日 学校開放施設利用調整会議18:30	29	火	閉庁
8	火	朝会(講話)	19	土	早寝・早起き・朝ごはんデー はばたき	30	水	閉庁
9	水	朝会(表彰) はばたき	20	日	4校合同クリスマスコンサート	31	木	閉庁

1月分の給食費の引き落としは、12月7日(月)です。引き落とし口座の確認をお願いします。